

Správne nosenie

Náramok sa najlepšie nosí okolo zápästia.

Upravte si veľkosť náramku podľa sťahovacích otvorov.

Snímač by mal byť blízko pokožky, aby sa nehýbal.

Nabíte hodinky

Prvýkrát skontrolujte, či je batéria funkčne nabitá. Ak sa hodinky nezapnú, zapojte ich do nabíjačky a hodinky sa automaticky zapnú. Nabíja sa pomocou USB nachádzajúceho sa priamo na hodinkách, v mieste, kde sa nasúva remienko náramku.

Nainštalujte si aplikáciu do telefónu

Naskenujte QR kód alebo prejdite do obchodu s aplikáciami (FitPro). Systémová požiadavka Android 5.0 a vyššie, iOS 9.0 a vyššie, podpora Bluetooth 4.0

Pripojenie zariadenia

Zapnite bluetooth.

Pozn.: nasledujúce inštrukcie sú vykonávané priamo v prostredí aplikácie, ktorá sa prekladá automaticky a doslovne do jazyka Vášho telefónu.

Otvorte aplikáciu FitPro: STLAČTE: NASTAVIŤ → “ZVIAŽTE ZARIADENIA A ZAŽITE VIAC FUNKCIÍ”.

Povoľte aplikácii prístup a nájdite Vaše zariadenie. (Názov zariadenia nájdete v hodinkách. V menu sa preklikajte k “More/Viac” podržte pre potvrdenie a ďalej sa preklikajte k profilu Vašich hodínok. Meno hodínok je napr. LT716 XX:XX:38:04:D6:94)

Prvýkrát sa musíte pripojiť k aplikácii na kalibráciu. Po úspešnom pripojení, hodinky automaticky synchronizujú čas.

- Po úspešnom spárovaní aplikácia automaticky uloží bluetooth adresu hodínok a keď je aplikácia otvorená alebo beží na pozadí, automaticky vyhľadá a pripojí hodinky.
- Pre Android, uistite sa, že aplikácia beží na pozadí a nastavenia systému mobilného telefónu majú všetky povolenia, ako je spustenie na pozadí a čítanie kontaktných informácií

Funkcie hodínok

- Keď je zariadenie vypnuté, podržte funkčné tlačidlo viac ako 3 sekundy, aby sa zariadenie zaplo.
- Keď sú hodinky zapnuté ťuknite tlačidlo pre rozsvietenie obrazovky.
- Pre listovanie v ponuke len raz ťuknite tlačidlo. Podržte tlačidlo aspoň 2 sekundy pre potvrdenie výberu funkcie. Po 5. sekundách nečinnosti sa zobrazí základná obrazovka.
- Resetovanie (nachádza sa v možnosti „More/Viac“), táto funkcia vymaže všetky údaje hodínok (ako napríklad počet krokov)
- Prepnete sa do režimu snímania rytmu srdca 3 v 1 a začnite test.
- Hodiny
Po synchronizácii s telefónom, hodinky automaticky kalibrujú čas. Podržte tlačidlo na 2 sekundy pre zmenu zobrazenia 12 alebo 24-hodinového režimu. (Ak hodiny náramku meškajú, v aplikácii stlačte tlačidlo pre obnovenie v pravom hornom rohu ☺)
- Krokomer
Noste náramok a zaznamenávajú počet krokov denného pohybu, aby ste videli aktuálne kroky v reálnom čase.
- Vzdialenosť
Vzdialenosť pohybu je odhadnutá na základe počtu krokov.
- Kalórie
Odhadnite spálené kalórie na základe počtu krokov.

- Tep, tlak a kyslík v krvi 3v1
Niekoľko sekúnd po vstupe do tohto rozhrania sa zobrazí Váš aktuálny tep, tlak a kyslík v krvi. (Táto funkcia vyžaduje aby mali hodinky podporu senzora na meranie. Viď zadnú stranu hodínok)
- Multišportový režim
Režim behu – v tomto režime môžete zaznamenávať kalórie a dobu behu
Režim švihadla – v tomto režime môžete zaznamenávať kalórie a dobu skákania
Režim sed-lahov – v tomto režime môžete zaznamenávať kalórie a dobu sed-lahov
- Spánkový režim
Keď zaspíte, hodinky automaticky vstúpia do monitorovacieho režimu spánku. Automaticky zistíte kvalitu svojho spánku – ľahký spánok/hlboký spánok/nespavosť. Spánkové dáta sú podporované iba pre zobrazenie aplikáciou.
POZNÁMKA: Nosenie náramku počas spánku bude zaznamenávať údaje a začnú sa zisťovať o 22. hodine. 314 hodín spánku bude synchronizovaných s aplikáciou počas spánku.
- Správy
Keď majú hodinky viacero upozornení pre správy naraz, otvorte „Message/Informácie“ a zobrazte posledné 3 zaznamenané správy.

Funkcie a nastavenie aplikácie

- Osobné informácie
Zadajte si osobné informácie do aplikácie, pohlavie – vek – výška – váha. Môžete si aj nastaviť denný cieľ krokov a sledovať svoje denné úspechy.
- Správa Push
Zvoľte si, pre ktoré aplikácie chcete dostávať upozornenia.
Prichádzajúci hovor: ak máte povolené upozornenia, pri prichádzajúcom hovore sa na hodinkách zobrazí meno alebo číslo volajúceho. (Aplikácia musí mať prístup ku kontaktom).
SMS upozornenia: ak máte povolenú funkciu SMS pripomienka, hodinky zavibrujú keď dostanete správu. Hodinky zobrazia aj správy aplikácií ako Facebook, Twitter, WhatsApp, Instagram a iné. (Musíte aplikácii povoliť prístup k systémovým upozorneniam. Hodinky dokážu zobraziť 20-40 slov)
Zapnite vibrácie pre nastavenie tejto funkcie. Keď máte hovor, správu alebo iné upozornenie, hodinky zavibrujú. Ak sú vypnuté, hodinky budú mať iba upozornenie na obrazovke bez vibrácií.
Tip pre Android: keď používate upozornenia, uistite sa, že aplikácia FitPro je zapnutá v pozadí a má všetky povolenia.
- Budík („Moje upozornenia“)
Môžete si nastaviť 8 budíkov. Po nastavení budú automaticky synchronizované s hodinkami, offline budík je podporovaný. Pri úspešnej synchronizácii aj keď aplikácia nie je pripojená, hodinky budú upozornené podľa nastaveného času.
- Hľadanie hodínok
V pripojenom stave kliknite na možnosť „Nájsť“, ktorý následne zavibruje.
- Diaľkové fotografovanie „Remote take photos“
V pripojenom stave, otvorte v aplikáciu funkciu „Remote take photos“, povolte prístup k fotoaparátu. V hodinkách vyhľadajte funkciu „More/Viac“ a potom „Camera/Nasnímajte fotografiu“, potraсте/otočte alebo ťuknite na hodinky a automaticky odfotíte po 3. sekundách. (Povolte aplikácii prístup k fotoaparátu a do albumu pre uloženie fotografií.)
- Upozornenie dlhodobého sedenia
Nastavte, či chcete povoliť upozornenie funkciou „Dlhé posedenie“. Môžete nastaviť interval upozornenia, ak budete sedieť prídlho, hodinky Vás upozornia.

- Zdvihnite ruku na rozsvietenie
Zapnite funkciu „Zdvihnite zápästie na svetlú obrazovku”. Keď majú hodinky vypnutú obrazovku, otočte zápästím a hodinky smerom k sebe, obrazovka sa rozjasní.
- Nevyrušovať
Zapnite režim „DND”. Môžete si nastaviť dĺžku doby počas ktorej bude režim aktívny a nebudete dostávať žiadne upozornenia.
- Reset
Použitím tejto funkcie zmažete všetky údaje v hodinkách (napríklad počet krokov)
- Odstránenie zariadenia
Funkcia „Odstrániť” odstráni všetky údaje v hodinkách a aplikácii, ako aj hodinky z aplikácie.

Prevenia

1. Hodinky nenoste keď prichádzate do kontaktu s vodou.
2. Majte hodinky prepojené s aplikáciou keď synchronizujete údaje.
3. Nevystavujte hodinky veľkému vlhku a príliš vysokým a nízkym teplotám po dlhú dobu (-10°C~50°C).
4. Ak sa hodinky samy vypínajú a zapínajú, skontrolujte pamäť telefónu alebo v nastaveniach telefónu vyhľadajte aplikáciu a vymažte vyrovnávaciu pamäť. Prípadne vypnite a znova zapnite aplikáciu.